



## AGENDA DES MESSES

**DIMANCHE 29 MARS** - 5<sup>ème</sup> Dimanche de Carême

Famille BEZ, Zélie COUTANT, Claude ACOLAS  
Claude TANCREDI, Olga MARINELLI, Marguerite CAVALLO  
Michel PETER, Irène CHAMBON (28<sup>ème</sup> anniv. de décès)

**LUNDI 30 MARS** - Férie

Lambert SEYLER, Madeleine LEQUIME

**MARDI 31 MARS** - Férie

Pablo et ses grands-parents

**MERCREDI 1<sup>ER</sup> AVRIL** - Férie

Jean-Pierre SIGNORET

**JEUDI 2 AVRIL** - Férie

Action de grâce pour conversion

**VENDREDI 3 AVRIL** - Férie

Bernard PELTIER

**SAMEDI 4 AVRIL** - Férie

Pablo et ses grands-parents

**DIMANCHE 5 AVRIL** - Dimanche des Rameaux  
et de la Passion

Brigitte DENYS, Régine SERVAT

Défunts des Familles OUDART-BELVAL

Jeanine LAPAJ (2<sup>ème</sup> anniversaire de décès)

Jean-Albert LUC, Pablo et ses grands-parents

Alain TRAVERSA, Michel et Octave THOME

Odetta ROBIN, Gérard PIC

**CHACUN DE VOS PRÊTRES CÉLÈBRE  
QUOTIDIENNEMENT LA MESSE EN PRIVÉ**

*Vous pouvez vous unir d'intention à la célébration  
de ces messes et continuer d'offrir des intentions  
pour les vivants ou les défunts*

**PRIONS POUR LES DÉFUNTS DE CETTE SEMAINE**

**NOTRE-DAME DE LA VICTOIRE**

Jean-Pierre BERNARSONI, Emile RIERA

Louise-Philippine CASALGRANDI

**SAINTE-BERNADETTE**

Jean TESSIER

**RETROUVEZ LA PAROISSE SUR INTERNET**

Chaque jour, **RDV à 12h**, en direct  
pour un temps de prière !

Des vidéos sont postées pour maintenir  
la communion de la Famille Paroissiale

Connectez-vous sur le site de la Paroisse  
[paroissesaintraphael.fr](http://paroissesaintraphael.fr)

**VOUS RETROUVEZ TOUS LES OFFICES EN DIRECT**

« Facebook : Paroisses Saint Raphael »

Notre-Dame de la Victoire - Tél : 04 94 19 81 29 - Site internet : [paroissesaintraphael.fr](http://paroissesaintraphael.fr) - « Facebook : Paroisses Saint Raphael »

## PRIÈRE À SAINT ROCH

*pour apaiser la peur de l'épidémie*

*Face à l'épidémie de coronavirus dans l'Hexagone,  
la peur n'est pas loin de s'installer.*

*Comment ne pas céder à la panique d'être soi-même  
infecté ? En priant Saint Roch, le saint le plus invoqué  
depuis le Moyen Âge contre les épidémies.*

*Sa protection s'est progressivement étendue au monde  
agricole, aux animaux, aux catastrophes naturelles  
et aux maladies graves.*

*De façon plus récente, il est également un exemple  
de solidarité humaine et de charité chrétienne,  
sous le signe du bénévolat.*

Roch est né à Montpellier entre 1348 et 1350, en pleine épidémie de la Grande Peste qui décima près de 35% de la population de toute l'Europe. Il y connut les terribles épidémies de peste de 1358 et 1361, cette dernière fit jusqu'à 500 morts par jour, pendant trois mois. Orphelin à 20 ans, il décide de vendre ses biens et de se faire pauvre du Christ à l'exemple de François d'Assise. La peste sévissant alors en Italie, il se dévoue aux soins des pauvres pestiférés et obtient beaucoup de guérisons. Atteint à son tour de la maladie, il est miraculeusement guéri. Considéré comme espion, saint Roch est mis en prison. Il y meurt au bout de cinq ans après avoir reçu les sacrements et révélé sa véritable identité au prêtre. Peu de temps après sa mort, son culte devient très populaire en Italie, en France puis dans toute l'Église.



### PRIÈRE D'INTERCESSION À SAINT ROCH

*Saint Roch,*

*Vous avez soigné avec tant de générosité,  
de charité, les malades atteints de la peste.*

*Dieu vous a accordé plusieurs fois  
de guérir par le signe de la Croix,  
des malades considérés comme perdus.*

*Avec grande confiance,*

*nous nous adressons à vous et nous vous supplions :  
intercédez auprès du Seigneur,  
pour nous obtenir amélioration, guérison,  
si Dieu le permet, dans les maladies graves.*

*Préservez-nous des épidémies,  
Secourez-nous dans les maladies du corps,  
mais aussi de l'âme.*

*Avec grande confiance, nous vous prions  
de nous protéger de la foudre dans les orages  
Saint Roch, priez pour nous.*

*Cœur Sacré de Jésus, j'ai confiance en vous,*

*Cœur douloureux et immaculé de Marie,  
priez pour nous.*

*Amen.*

## ÉVANGILE

**5<sup>ème</sup> Dimanche de Carême**

Évangile de Jésus-Christ selon  
saint Jean 1, 3-7.17.20-27.33b-45

En ce temps-là, Marthe et Marie, les deux sœurs de Lazare, envoyèrent dire à Jésus : « Seigneur, celui que tu aimes est malade. » En apprenant cela, Jésus dit : « Cette maladie ne conduit pas à la mort, elle est pour la gloire de Dieu, afin que par elle le Fils de Dieu soit glorifié. » Jésus aimait Marthe et sa sœur, ainsi que Lazare. Quand il apprit que celui-ci était malade, il demeura deux jours encore à l'endroit où il se trouvait. Puis, après cela, il dit aux disciples : « Revenons en Judée. » À son arrivée, Jésus trouva Lazare au tombeau depuis quatre jours déjà. Lorsque Marthe apprit l'arrivée de Jésus, elle partit à sa rencontre, tandis que Marie restait assise à la maison. Marthe dit à Jésus : « Seigneur, si tu avais été ici, mon frère ne serait pas mort. Mais maintenant encore, je le sais, tout ce que tu demanderas à Dieu, Dieu te l'accordera. » Jésus lui dit : « Ton frère ressuscitera. » Marthe reprit : « Je sais qu'il ressuscitera à la résurrection, au dernier jour. » Jésus lui dit : « Moi, je suis la Résurrection et la Vie. Celui qui croit en moi, même s'il meurt, vivra ; quiconque vit et croit en moi ne mourra jamais. Crois-tu cela ? » Elle répondit : « Oui, Seigneur, je le crois : tu es le Christ, le Fils de Dieu, tu es celui qui vient dans le monde. » Jésus, en son esprit, fut saisi d'émotion, il fut bouleversé, et il demanda : « Où l'avez-vous déposé ? » Ils lui répondirent : « Seigneur, viens, et vois. » Alors Jésus se mit à pleurer. Les Juifs disaient : « Voyez comme il l'aimait ! » Mais certains d'entre eux dirent : « Lui qui a ouvert les yeux de l'aveugle, ne pouvait-il pas empêcher Lazare de mourir ? » Jésus, repris par l'émotion, arriva au tombeau. C'était une grotte fermée par une pierre. Jésus dit : « Enlevez la pierre. » Marthe, la sœur du défunt, lui dit : « Seigneur, il sent déjà ; c'est le quatrième jour qu'il est là. » Alors Jésus dit à Marthe : « Ne te l'ai-je pas dit ? Si tu crois, tu verras la gloire de Dieu. » On enleva donc la pierre. Alors Jésus leva les yeux au ciel et dit : « Père, je te rends grâce parce que tu m'as exaucé. Je le savais bien, moi, que tu m'exauces toujours ; mais je le dis à cause de la foule qui m'entoure, afin qu'ils croient que c'est toi qui m'as envoyé. » Après cela, il cria d'une voix forte : « Lazare, viens dehors ! » Et le mort sortit, les pieds et les mains liés par des bandelettes, le visage enveloppé d'un suaire. Jésus leur dit : « Déliez-le, et laissez-le aller. » Beaucoup de Juifs, qui étaient venus auprès de Marie et avaient donc vu ce que Jésus avait fait, crurent en lui.

« Nous croyons ! ... »

Chers amis,

Si vous regardez le plan du Catéchisme de l'Église catholique, vous verrez que pour dire ce en quoi nous croyons, il y a deux parties :

- « Je crois » : c'est la dimension personnelle de la foi
  - « Nous croyons » : c'est la dimension communautaire
- L'un ne va pas sans l'autre... et les deux se complètent !

Or dans les circonstances particulières que nous traversons, notre foi se trouve fragilisée dans l'une de ses dimensions constitutives. A cause du confinement, nous ne pouvons plus vivre normalement ce « Nous croyons » !

L'interdiction de nous rassembler pour prier est une épreuve. C'est plutôt bon signe d'en ressentir le poids !

Pourtant, j'aimerais que nous puissions tirer parti de ce confinement, en le regardant aussi comme une chance ! Ces mesures gouvernementales peuvent nous permettre de redécouvrir deux richesses que nous offre l'Église. La communion entre nous demeure malgré le confinement grâce à la communion de désir et à la communion des saints !

- La communion spirituelle

Elle nous permet de vivre de l'Eucharistie même lorsque nous ne pouvons pas communier sacramentellement. Elle nous unit à Jésus par un désir du cœur.

Saint Thomas d'Aquin définit la communion spirituelle comme « *un ardent désir de recevoir Jésus, dans un sentiment affectueux comme si on l'avait reçu* ».

« *Dans cette communion de désir, vous pourrez découvrir que Jésus y œuvre puissamment à votre égard parce que vous êtes humble et vrai dans votre relation avec Lui* » (Père Gérard Berliet)

- La communion des Saints

Même si nous sommes isolés, nous ne sommes jamais seuls ! Il suffit au chrétien de pénétrer son cœur pour y trouver la présence d'une multitude de frères et sœurs qui intercèdent pour lui. Et cette interaction est efficace !

Comme le disait Léon Bloy : « *Il y a une loi d'équilibre divin, appelée la communion des Saints, en vertu de laquelle le mérite ou le démerite d'une âme, d'une seule âme est réversible sur le monde entier.* » Chacun d'entre nous portons dans le creux de nos mains des millions de cœurs. Un homme qui prie fait un bien inexprimable en toute langue humaine ou angélique !

« *Il y a des personnes qui laissent derrière elles comme un surplus d'amour, de souffrance supportée, de pureté et de vérité, qui se déverse sur les autres et les soutient* ».

Soyons de ceux là, prenons notre place dans ce monastère invisible. Dans le secret de nos chambres, soutenons nous par la prière ! Entrons ensemble dans cette communion et soyons sur que rien, excepté le péché, ne peut nous en faire sortir ! Pas même le COVID 19 !

D. Louis-Marie DUPORT



## PRIÈRE DE L'ABBÉ HENRI PERREYVE (1831-1865), MORT À 34 ANS DE TUBERCULOSE

*Vierge sainte, au milieu de Vos jours glorieux, n'oubliez pas les tristesses de la terre.  
Jetez un regard de bonté sur ceux qui sont dans la souffrance,  
qui luttent contre les difficultés  
et qui ne cessent de tremper leurs lèvres aux amertumes de cette vie.  
Ayez pitié de ceux qui s'aimaient et qui ont été séparés.  
Ayez pitié de l'isolement du cœur.  
Ayez pitié de la faiblesse de notre foi.  
Ayez pitié des objets de notre tendresse.  
Ayez pitié de ceux qui prient, de ceux qui pleurent, de ceux qui tremblent.  
Donnez à tous l'espérance et la paix. Amen.*

## LA TRAVERSÉE - PROPOSITION DIOCÉSAIN D'UN PARCOURS DIGITAL

Notre diocèse a lancé le dimanche 22 mars un parcours digital baptisé « La Traversée », pour permettre aux fidèles de traverser dans la paix et l'espérance ce temps d'épidémie et de confinement.

À travers des enseignements, des chants, des défis et des témoignages, ce parcours les aidera à vivre pleinement leur foi, à la source de la Parole de Dieu, malgré les contraintes et les limitations induites par la situation sanitaire.

Plus de 8.400 participants se sont déjà inscrits !

Pour que « La Traversée » embarque le plus grand nombre de personnes possible, inscrivez-vous et invitez tous vos contacts à s'inscrire (le parcours est ouvert à tous).

[frejustoulon.fr/latraversee](http://frejustoulon.fr/latraversee)

## ACTION DE CARÊME 2020 : ASSOCIATION MEDICALE GABRIEL

*L'Association Médicale Gabriel réunit des bénévoles et professionnels de santé, rassemblés en association déclarée en préfecture du Rhône.*

Elle est destinée à créer un réseau de soignants unis par une même éthique et à soutenir des projets de centres de soins respectueux de la vie.

**LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ SONT ATTACHÉS AU RESPECT DE LA VIE ET DE SA DIGNITÉ DEPUIS SA CONCEPTION JUSQU'À SON TERME NATUREL.**

**ILS S'ENGAGENT À ÊTRE FIDÈLES AU SERMENT D'HIPPOCRATE SANS RESTRICTION, À SE LAISSER GUIDER PAR LE MAGISTÈRE DE L'ÉGLISE CATHOLIQUE ET À RÉPONDRE À TOUS LES DÉFIS DE L'ÉCOLOGIE HUMAINE.**

Un 1<sup>er</sup> centre de soins est ouvert à Lyon depuis 2018

**SOUTENEZ L'OUVERTURE D'UN 2<sup>ÈME</sup> CENTRE À NANTES EN 2020 !**

*Les chèques avec reçu fiscal sont à libeller à l'ordre de l'ASSOCIATION MÉDICALE GABRIEL*

**DES ENVELOPPES SONT À DISPOSITION À L'ENTRÉE DES ÉGLISES**

## LES ÉGLISES DE LA VILLE RESTENT OUVERTES

*Les actuelles mesures de confinement n'imposant pas la fermeture des lieux de culte, les portes de nos églises restent ouvertes jusqu'à nouvel ordre.*

*Aucune messe n'est ouverte au public, les obsèques sont célébrées dans la plus stricte intimité familiale avec le respect rigoureux des gestes-barrière.*

## CORONAVIRUS ET COMMUNION SPIRITUELLE

Suite à l'épidémie de coronavirus, les fidèles ne peuvent plus assister à la messe et communier. Mais ils peuvent faire une communion spirituelle, comme l'a rappelé M<sup>gr</sup> Centène, évêque de Vannes.

Communier spirituellement, c'est s'unir à Jésus-Christ présent dans l'Eucharistie, non pas en le recevant sacramentellement, mais par un désir procédant d'une foi animée par la charité. Elle est constituée essentiellement par un désir de l'Eucharistie. C'est ce que dit saint François de Sales « *Mais quand vous ne pourrez pas avoir ce bien de communier réellement à la sainte messe, communiquez au moins de cœur et d'esprit, vous unissant par un ardent désir à cette chair vivifiante du Sauveur* ».

1<sup>er</sup> principe : la foi en la présence du Christ dans l'Eucharistie comme source de vie, d'amour et d'unité. C'est parce que l'Eucharistie, selon la promesse de Notre-Seigneur, est le pain de l'âme, un aliment de vie, une nourriture spirituelle, que l'on veut effectivement s'en nourrir. Toute la liturgie eucharistique, en nous rappelant cette pensée, nous invite à y voir le caractère propre du sacrement.

2<sup>ème</sup> principe : l'efficacité du désir peut suppléer l'acte sacramentel. C'est un principe admis que le désir supplée l'acte, quand celui-ci ne peut être accompli en lui-même.

La fin, dit saint Thomas, est contenue dans le désir. Par le désir, la communion est en quelque sorte accomplie ; sans doute elle ne l'est pas matériellement ; mais, puisqu'il faut distinguer dans le sacrement, le signe et la réalité, le désir atteint la réalité sans passer par le signe. Le mouvement sincère et efficace de l'âme vers la vie est déjà un mouvement de vie. Celui qui tend vers la vie du Christ dans l'Eucharistie la trouve, car le Christ ne manque pas à ceux qui le cherchent.

Les effets produits sont de même nature que dans la communion eucharistique, augmentation de la grâce sanctifiante, grâces d'amour, de vie, de pureté, d'unité. On rapporte de sainte Angèle de Méridi que lorsqu'on lui interdisait la communion de chaque jour, elle y suppléait par de fréquentes communions spirituelles à la messe, et elle se sentait parfois inondée de grâces semblables à celles qu'elle aurait reçues si elle avait communiqué sous les espèces sacramentelles.

Ces effets peuvent être supérieurs à ceux qui sont produits dans la communion sacramentelle, si les dispositions sont très pures, mais à égalité de dispositions, ils sont évidemment moins abondants que dans la communion eucharistique. « *Il peut arriver que vous fassiez cette communion spirituelle avec une telle ferveur, que vous méritiez autant de grâces que le prêtre en obtient par la communion sacramentelle, bien que, pour lui, des dispositions semblables unies à la réception du sacrement aient pour résultat des grâces plus abondantes* » (Vénérable Louis Dupont).

D'après beaucoup d'auteurs, la communion spirituelle pour être fructueuse, requiert l'état de grâce.

Mais il n'est pas nécessaire de se confesser, un acte de contrition parfaite suffit.

En cas de contrition imparfaite, il n'y aurait pas de péché ; il y aurait même un bon désir, mais les fruits attachés à la communion spirituelle ne seraient pas produits.

Puisqu'il ne nous est pas donné de nous unir au Christ par la réception réelle de l'Eucharistie, nous nous unissons en esprit par le doux lien d'un amour paisible et tranquille.

Nous terminerons la communion spirituelle en remerciant et en louant Jésus.

La communion spirituelle peut être faite aussi souvent que l'âme le désire.

Les avantages de la communion spirituelle ne doivent permettre ni d'en exagérer ni d'en minimiser l'importance. Elle tire sa valeur de la communion sacramentelle, mais les richesses du trésor eucharistique ne doivent pas faire négliger l'appoint spirituel de ce désir intérieur du cœur.

Et c'est le sens à retenir sans doute de la parole adressée à l'humble soeur Paula Maresca par le Christ, qui lui montrait deux vases précieux, l'un d'or et l'autre d'argent.

« *Dans le vase d'or, dit-il, je conserve vos communions sacramentelles et dans le vase d'argent, vos communions spirituelles* ».

Source : Denis SUREAU, Revue *Transmettre*